GUIA TURÍSTICO

PARQUE NACIONAL MARINHO

FERNANDO DE NORONHA

Mar de Dentro

O Mar de dentro é o lado abrigado do vento, sendo assim, normalmente mais tranquilo. Sua água possui uma coloração turquesa mais clara.

Mar de Fora

O Mar de fora, de azul mais profundo, tem seu litoral mais recortado e sofre maior influência dos ventos. Suas águas são mais agitadas na maior parte do ano.

A linha vermelha representa o limite do Parque Marinho Fernando de Noronha (PARNAMAR).

A área do parque se encontra abaixo desta demarcação.

Estradas Não Pavimentadas
Trilhas
Rodovias
Estacionamentos
Mirantes
Posto de Informação e Controle

Sueste	Leão	Golfinho Sancho	Caieiras	Atalaia
01 PIC Sueste *(Posto de Info. e Controle)*	06 Praia do Leão	11 PIC Golfinho-Sancho *(Posto de Info. e Controle)*	15 Praia Caieiras	20 Praia da Atalaia
02 Baía do Sueste	07 Estacionamento Leão	12 Baía dos Golfinhos	16 Estacionamento Caieiras	21 Morro do Frade
03 Forte S. J. Sueste	08 Mirante VOR	13 Praia do Sancho	17 Buraco da Raquel	22 Estacionamento Atalaia
04 Mirante Caracas	09 Estacionamento Capim-açu	14 Baía dos Porcos	18 Forte Sto. Antônio e Igrejinha	23 Estacionamento Abreus
05 Estacionamento Sueste	10 Farol		19 Porto Santo Antônio	

Outros Pontos de Interesse

24 Posto de Combustível	29 Tamar
25 Farmácia	30 Palácio
26 Hospital	31 Aeroporto
27 Caixa Automático	32 Igreja
28 ICMBio	33 Naufrágio do Grego

Trilhas do Parque

Número	Trilha	Distância	Dificuldade	Área de Banho	Contato Direto com a Água
34	Forte S. J. do Sueste	560m		✗	✗
35	Leão	230m		✓	✗
36	Farol	500m		✗	✗
37	Capim Açu	5.200m		✓	✓
38	Trilha do Vor	300m		✗	✗
39	Golfinho	942m		✗	✗
40	Sancho	320m		✓	✗
41	Golfinho - Sancho	1.100m		✗	✗
42	Sancho - Mir. Dois Irmãos	282m		✗	✗
43	Baía dos Porcos	170m		✓	✓

Trilhas do Parque com agendamento obrigatório

Agendamento sujeito a disponibilidade de vagas.

44	Pontinha Pedra Alta	3.700m		✓	✓
45	Abreus	1.200m		✓	✓
46	Atalaia	1.500m		✓	✓
47	Morro São José	500m		✓	✓

Regras do Parque Nacional

- Não sair da trilha demarcada;
- Trazer consigo o lixo gerado nas praias e nas trilhas;
- Respeitar a sinalização;
- Não fazer fogueiras;
- Não acampar;
- Não é permitido a presença de animais exóticos (cavalos, gatos, cachorros, etc);
- Passeio com animais não são autorizados pelo Parque Nacional;
- Não é permitido coletar qualquer tipo de organismo (de fauna, de flora ou mesmo rochas);
- Não é permitido abater, capturar, perseguir e alimentar animais;
- Não é permitido mergulhar intencionalmente com os golfinhos.

Dicas/ Atenção

- Sempre consulte a tábua das marés (documento que registra as oscilações das marés), antes de visitar algum ponto próximo ao mar;
- Algumas trilhas possuem alto nível de dificuldade e exigem do aventureiro algumas precauções e equipamentos. Em muitas delas, a contratação de um condutor é altamente recomendada, sendo obrigatória para as trilhas da Pontinha Pedra Alta, Capim Açu, Farol e trilha do VOR. Informe-se nos PICs ou no Centro de Visitantes;
- Mantenha-se sempre hidratado, beba água;
- Evite a produção de lixo. Reduza, reuse e recicle.